

### APRESENTAÇÕES

Granulado para solução nasal.

Embalagens contendo 15 envelopes com 2,160 g cada, com frasco aplicador.

### USO NASAL

#### USO ADULTO E PEDIÁTRICO

### COMPOSIÇÃO

Cada envelope contém:

cloreto de sódio..... 2.106 mg

excipientes q.s.p\*..... 1 envelope

\* bicarbonato de sódio

### I - INFORMAÇÕES AO PACIENTE:

#### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Lavagem nasal.

#### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

**NASOAR LOTA** age mecanicamente sobre a mucosa nasal, fluidificando e removendo o muco ali presente, resultando na descongestão local.

#### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Este medicamento é contraindicado em casos de hipersensibilidade (alergia) a qualquer um dos componentes da fórmula.

#### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

O frasco deve ser usado apenas por um paciente, evitando a transmissão de doenças. No caso de dúvidas sobre o procedimento de uso, procure um profissional da saúde. Apesar de não existirem estudos específicos realizados em mulheres grávidas, **NASOAR LOTA** pode ser utilizado durante a gravidez e a amamentação.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

#### 5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Este medicamento deve ser armazenado em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C), protegido da luz e umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**NASOAR LOTA** é um pó branco, inodoro, levemente cristalino.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Após preparo, usar imediatamente.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### 6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Após preparo, a solução deve ser utilizada por completo

e não deve ser armazenada. Fazer a irrigação nasal de 3 a 4 vezes ao dia, ou a critério médico utilizando o frasco aplicador.

**Modo de Lavagem do frasco:** Logo após o uso, lave o frasco com água e pouco sabão; enxague bem e garanta que não restou nenhum resíduo. Deixe secar naturalmente em um local arejado. Garanta que antes de guardar não tenha restado partículas de água dentro do frasco. É recomendado a troca do frasco a cada 3 meses.

#### Modo de uso:

Para uma lavagem nasal adequada é necessário um volume adequado de soro fisiológico. **NASOAR LOTA** é um dispositivo que utiliza apenas a gravidade como pressão, não sendo necessário apertar o frasco. Ao inclinar progressivamente o dispositivo, a solução irá naturalmente para a cavidade nasal, passando por cima do septo e fluindo através da outra narina. Isso promoverá a remoção de alérgenos, irritantes, excesso de muco e outros compostos presentes no fluxo nasal. Até que esse ciclo aconteça, você não obterá uma limpeza completa.

#### 1. Preparação da solução nasal:

Dilua dentro do frasco o conteúdo do envelope em 240 ml de água filtrada ou fervida por 5 minutos e resfriada. Use a água em temperatura ambiente ou morna. Feche o frasco firmemente até garantir que o produto não vaze. No caso da água fervida e resfriada é aconselhável testar a temperatura da água aplicando uma pequena quantidade no dorso da mão antes de usar.



#### 2. Posição para lavagem nasal:

Incline-se sobre uma pia, mantenha a boca aberta, gire a sua cabeça suavemente e insira levemente o bico do frasco na narina superior. Não pressione o bico contra o septo nasal, evitando ferimentos. Garanta o vedamento completo do frasco na narina.



#### 3. Aplicação da solução nasal:

Respirando pela boca, incline de forma lenta e progressiva o frasco para que a solução faça o fluxo da narina superior até a inferior. Repita o procedimento para a outra narina, caso necessário. Ao final, limpe as narinas gentilmente com uma toalha ou pano limpos. Evite assoar as narinas com muita pressão.



### Recomendações:

- Caso você tenha realizado alguma intervenção cirúrgica na região nasal / auricular, utilize este produto sob orientação médica;
- Recomendamos não realizar a lavagem nasal imediatamente antes de se deitar, pois este procedimento pode ocasionar desconforto durante o sono;
- Evite realizar o procedimento de limpeza nasal em pacientes acamados ou que estejam deitados durante a lavagem;
- A quantidade de solução para a realização da lavagem nasal é de cerca de 60 ml a 120 ml em cada passagem nasal, dependendo do tempo que o paciente mantém a solução fluindo naturalmente pela narina.

### ATENÇÃO: NÃO É RECOMENDADO O USO DE SOLUÇÕES CASEIRAS PARA A LAVAGEM NASAL.

Soluções preparadas em casa apresentam divergências em relação às concentrações de sais. Seu uso pode ocasionar irritação e outros desconfortos nasais. Por este motivo, não é recomendado o uso de soluções caseiras ou que não sejam autorizadas para a realização da lavagem nasal.

- Caso haja perdas consideráveis do produto durante a lavagem, recomenda-se repetir o procedimento para obtenção do efeito desejado;
- Não respire pelas narinas durante o procedimento, pois pode haver o risco de deglutição do conteúdo administrado;
- Utilize somente água tratada e filtrada, ou preferencialmente fervida por 5 minutos e resfriada;
- A água poderá ser utilizada em temperatura ambiente ou morna. No caso da água fervida e resfriada é aconselhável testar a temperatura da água aplicando uma pequena quantidade no dorso da mão, antes do uso;
- Siga estritamente os passos indicados no modo de uso do produto para que ocorra os efeitos desejados sem a ocorrência de efeitos adversos indesejados;
- O frasco aplicador é específico e testado exclusivamente para uso com o conteúdo do envelope, não sendo recomendado seu uso para outros fins;
- Quando necessário, realizar a limpeza do frasco com água corrente, caso a limpeza não seja possível, recomenda-se o descarte deste;
- Não dosar e/ou reaproveitar conteúdos sobressalentes do envelope, o mesmo deverá ser utilizado como dose única e, caso haja algum conteúdo residual, este deverá

ser descartado.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

### 7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Se você se esquecer de administrar uma dose, poderá utilizar o medicamento a qualquer momento e retomar o tratamento até o alívio dos sintomas.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

### 8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

Nenhum evento adverso grave foi relatado em qualquer estudo que avaliou a lavagem nasal com cloreto de sódio 0,9%.

Os efeitos secundários menores foram mais comuns, incluindo uma sensação de desconforto com a primeira administração. Os efeitos colaterais observados por menos de 10% dos usuários de lavagem nasal incluíram plenitude auditiva autolimitada, agulhadas na mucosa nasal, irritação nasal, coceira e raras epistaxes (sangramento nasal).

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

### 9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTES MEDICAMENTO?

Não existem relatos da ocorrência de casos de superdosagem com este medicamento.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**MEDICAMENTO NOTIFICADO conforme RDC nº 576/2021.**

## II – DIZERES LEGAIS:

### Farmacêutica Responsável:

Rita de Cássia Oliveira Mate  
CRF - SP: 19.594

### Notificado e embalado por:

Myralis Indústria Farmacêutica Ltda.  
Rua Rogélia Gallardo Alonso, 650  
Caixa Postal 011 • CEP: 13.864-304 - Aguaí/SP  
CNPJ: 17.440.261/0001-25

**Indústria Brasileira**

### Fabricado e embalado por:

Myralis Indústria Farmacêutica Ltda.  
Valinhos / SP



**0800 771 2010**  
sac@myralis.com.br  
www.myralis.com.br

204539 - 00 • 180x310  
PH 231

